

Welcome naguinosseir! [Home](#) [Articles](#) [Audio & Video](#) [News](#) [FAQ](#) [El Keraza](#)

Treemenu

- Your Account
- Home
- Audio
- Papal Messages
- Books
- Liturgies
- Articles
- Video
- FAQ
- News
- Production
- Gallery
- El Keraza
- English Keraza
- Recommend us
- Feedback
- Contact Us

Today

11112003 التوبه
copticpope

التوبه

التوبه هي عنصر أساسى في الحياة مع الله. وهى لازمة للإنسان في كل وقت، وخاصة في فترة الصوم. لأنه مادام الصوم فترة يقترب فيها الإنسان إلى الله. فلابد أن يترك الخطية التي تبعده عن الله.

وهكذا بالضرورة يرتبط الصوم بالتوبه ارتباطاً منطقياً وروحياً. الصوم بدون توبه غير مقبول أمام الله. وهو أمام الناس عمل رياضي. مجرد ظهر بلا روح. أما بالتوبه، فحينما يصوم الإنسان، إنما يصوم بقلب نقى. وتشترك روحه مع جسده في صومه.

ما هي التوبه؟

ما دامت الخطية هي انفصال عن الله. فالتوبه إذن هي رجوع إلى الله. هي اشتياق قلب كان قد ابتعد عن الله. ثم شعر أنه لا يستطيع أن يبتعد بالأكثر.

ومادامت الخطية هي خصومة مع الله، تكون التوبه

Related Links

- More about مقالات نشرت فى جريدة الجمهورية - باللغة العربية
- News by copticpope

Most read story about
مقالات نشرت فى جريدة الجمهورية - باللغة العربية:
2003 لها عمقها ٢٠٩ قصص

Article Rating

Average Score: 4.42
Votes: 7

Please take a second and vote for this article:

<input type="radio"/>	-
<input checked="" type="radio"/>	-

- السينكار :
- Synaxarium
- Daily Lections
- اليومية القراءات

Who's Online

There are currently, 17 guest(s) and 22 member(s) that are online.

You are logged as **naguinosseir**.
You have 0 private message(s).

Hits on Home Page

Since 3 August 2003

790146

Survey

What do you think of this site?

- Ummmm, not bad
- Cool
- Terrific
- The best one!
- Bad
- Very Bad
- I prefer the old site

Vote

**Results
Polls**

إذن هي مصالحة مع الله .

التوبة هي يقطة روحية. هي رجوع النفس إلى حساسيتها الأولى. ورجوع العقل إلى تفكيره السوي. ورجوع الإنسان إلى نفسه.. التوبة هي صرخة من الضمير. وثورة على الماضي الخاطئ. ورغبة في تجديد الحياة وتحويلها إلى أفضل... التوبة هي انتصار على الذات. وعلى كافة ما فيها من عيوب وهي انتصار أيضاً على ما في الخارج من إغراءات.

التوبة هي أكثر ما يتضيق به الشيطان. إذ يفشل بها كل جهاده ضد نقاوتنا. والتوبة هي أكثر ما يفرح به الملائكة المراقبون لجهادنا الروحي على الأرض.

التوبة هي استبدال شهوة بشهوة. فيها تحل شهوة الفضيلة والبر. محل شهوة الخطية والإثم.

التوبة هي التحرر من عبودية الخطية. ومن سيطرة العادات الآثمة. وبها يفلت التائب من شباك حاكها حوله الشيطان وجنته.

التوبة هي تغيير شامل لحياة الإنسان. يشعر بها كل من يعاشره أن حياته قد تغيرت. وأوكاره وأساليبه قد تغيرت. وكذلك أسلوبه ومعاملاته.. كل ذلك قد تغير إلى الأفضل... فليس التوبة مجرد انفعال وقتى نحو الله. إنما هي تحول جدي وجذري في حياة الإنسان. متوجه بذلك نحو حياة البر..

أول خطوة في حياة التوبة هي ترك الخطية:

والتوبة الحقيقية هي ترك للخطية بلا رجعة. لأن الذي يترك الخطية ثم يعود إليها. ثم يتركها ثم يعود. وهذا لم يتبع بعد.. إنما هذه مجرد محاولة للتوبة. كلما يقوم فيها الخاطئ من سقطته. تُشده الخطية إلى أسفل. إن صك حریته لم يكتب بعد...

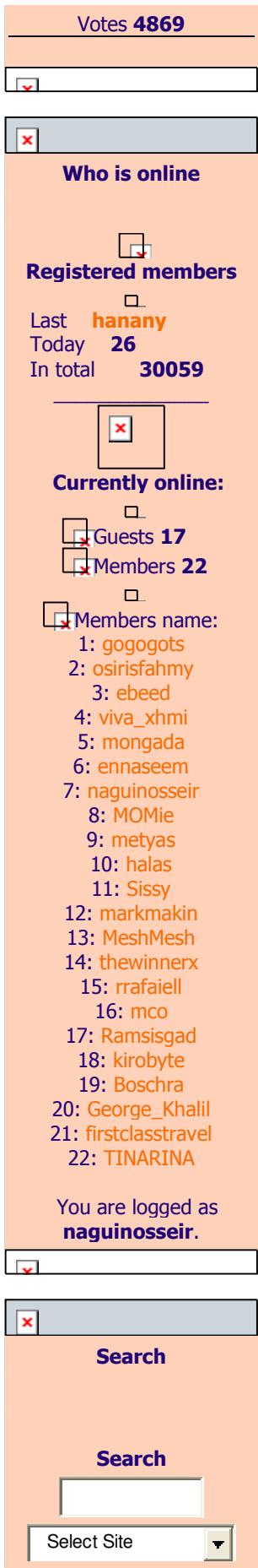
كذلك التوبة معناها ترك

Cast my Vote!

Options

Printer Friendly Page

Send to a Friend



الخطية. من أجل محبة الإنسان لله..

ومن أجل محبته لحياة البر.. لأنه ليس كل ترك للخطية يعتبر توبة! فقد يبتعد الإنسان عن الخطيئة بسبب الخوف، أو الخجل. أو العجز، أو المشغولية "مع بقاء محبتها في القلب"! أو قد لا يفعل الخطية بسبب أن الظروف غير متاحة. وكل ذلك لا يعتبر توبة... ****

التوبة أيضاً هي ترك شامل لكل أنواع الخطايا:

وليس تركاً لمجرد خطية بارزة في حياة الإنسان. مع عدم النظر إلى خطايا أخرى يعتبرها الشخص بسيطة. بنوع من التساهل وعدم التدقيق! بينما هذه "البساطة" قد تتتطور وتحول بالوقت إلى شيء خطير!

هذا الأمر يستلزم من كل إنسان جلسة صريحة مع النفس. ويفتش فيها كل دواخليها. وكل عيوبها ونفائصها وسقطاتها من كل نوع: سواء من جهة خطايا الفعل. أو خطايا الفكر. أو الحواس. أو مشاعر القلب ورغباته. أو خطايا النية التي لم تخرج إلى حيز التنفيذ. وفي تفتيشه لنفسه ومحاسبته لها. لا يكون مجاملاً لذاته. ولا يحاول أن يعطي خطاياه بالأعذار. أو بمحاولات لايجاد تبريرات. أو للتخفيف من حجم الخطية ومقدارها.. كل ذلك لا يقود إلى التوبة... ****

من أهم ما في التوبة. التخلص من الخطية المحبوبة:

أعني الخطية المتكررة في حياتك. التي تميل إليها وتضعف مقاومتك أمامها. وقد تكون خطيئة واحدة. ولكنها كافية للضياع.. وأعرف أن الشيطان قد لا يحاربك بكل الخطايا. إنما هو يختبرك أولاً: يمر في أرضك. ويجلسها. ويعرف ما هي نواحي الضعف التي فيك. وبكل ذكاء يدرك في أية الخطايا يمكنه أن

يحررك. وفي أيها تكون أسهل سقوطا. وتكون أكثر استجابة له..

فكن صريحا مع نفسك. واعرف من أين تسقط؟ وما هي المواقع غير المحسنة في بنيانك الروحي؟ بل ما هي الخطايا التي يمكن أن تقع فيها. حتى بدون محاربة من الشيطان!! وكن حريصاً..

لا تقل إنها نقطة ضعف واحدة. وأنا متمسك بالفضيلة في باقي النواحي!

بل ثق جيدا ان خطية واحدة يمكن أن تفقدك الحياة الأبدية:

إن ثقباً واحداً في قاع السفينية كافي لأن يغرقها. ولا يشترط لغرقها وجود ثقوب كثيرة في قاعها..! ومرض واحد يمكن أن يكون السبب في موت إنسان. ولا يشترط لوفاته اصابته بجميع الأمراض! وبقعة واحدة في ثوب كافية لاعتباره متسخاً. مهما كان جميلاً ونظيفاً في باقي أجزائه! وميكروب واحد يمكن أن يسبب المرض. وليس كل الميكروبات! لذلك علينا أن نركز على نقطة الضعف الوحيدة في الحياة. لنصل إلى حياة التوبة. مهما كانت لنا من فضائل في نواحي حياتنا.

لا تنظر إلى فضائلك وتفتخر بها. وتنسي ما في حياتك من سينات!

إن المتهم بالغش أو التزوير أو شهادة الزور. لا يرره القاضي بحجة انه في حياته كان يحسن على الفقراء! والمحكوم عليه بالإعدام بسبب القتل. لا تعفيه من الإعدام فضائل معينة في حياته!

إن الخطية لا تمحي بأعمال أخرى من البر. بل تمحي بالتوبة. لذلك لا تضل الطريق. بل حينما توجد خطئتك حاربها وقاومها. ولا تحاول أن تغطي على خطيئة ما بإحدى الفضائل التي لا علاقة لها بهذه الخطية! إن الدمل أو

**الخارج الذي في جزء من
الجسد. لا يشفيه ولا ينطفئه
ربطه بقماش معقم. أو تناول
قرص من الفيتامين! بل يجب
معرفة أسبابه ومعالجته
وتقطيفه..**

**كذلك. لكي تخلص من
خطاياك وتصل إلى حياة
التوبة. عليك أن تبحث عن
أسباب الخطية وتقاومها:**

وعلي رأي المثل العمالي "الباب
الذي تأتيك منه الريح. سده لكي
تستريح". فابحث ما هي أسباب
الخطية؟ هل هي نتيجة لصداقة
منحرفة ذات تأثير عليك. ينبغي
أن تخلص منها.. أم هو انتقاد
لبيئة معينة. ينبغي تغييرها؟ أم
هي عادة مسيطرة يجب
التخلص منها؟
أم عدم التوبة سبب التأجيل؟
فالشيطان قد لا يحاربك بعدم
التوبة. إنما هو يحاربك بتأخيلها
بعض الوقت! وخلال ذلك تبرد
عزيزتك.

أم عدم التوبة سبب الضعف
واليأس من قدرتك على التوبة؟!
أم هناك أسباب أخرى شخصية؟
علي أية الحالات. أعرف سبب
السقوط في الخطية. وحاول أن
تفاداه بكل قوتك.

**وكما تعالج أسباب السقوط
في الخطية. عالج أيضاً
نتائجها لا يكفي مطلقاً أن
ترتك الخطية. بينما ترك
نتائجها قائمة.**

إن كان أحد قد ظلم شخصاً ما.
فهل تكفي مجرد توبته عن
ظلمه؟!

كلا. بل يجب أن يعيد إلى
المظلوم حقه. ولا يظل ماضيه
في الظلم شاهداً عليه أمام الله
وأمام ضميرة. ويظل المظلوم منه
يشكوه إلى الله.

مثال ذلك: مدير ظلم موظفاً في
ترقيته. أو خصم له من مرتبه
أياماً ظلماً. هل يقول "أنا تبت"
وينتهي الموضوع عند هذا
الحد؟! كلا. بل يجب أن يصلح
نتائج خططيته. ويعالج حالة
المظلوم في ترقيته ومرتبته.

كذلك السارق إذا تاب: هل يجوز له بعد توبته أن يستبقي عنده مالاً حراماً حصل عليه من السرقة؟ كلا. بل يعيد ما سرقه إلى أصحابه. لكي تكمل بهذه توبته. ويمكنه أن يفعل هذا. ولو بطريقة غير مكشوفة.

أيضاً إن كان أحد قد شهد بإنسان. وأساء إلى سمعته. ينبغي في التوبة أن يرد له اعتباره.. وإن كان قد كذب. عليه أن يعلن الحقيقة.

وباختصار. تكمل التوبة بإعطاء كل ذي حق حقه.. وأحياناً تكون في الأمر صعوبة عملياً. ولكن على الأقل يجب أن توجد النية في إصلاح نتيجة الخطية. وأن يبذل التائب كل جهده في هذا السبيل. وبترك الباقي لنعمة الله ترشده وتساعده على عمل ما قد عجز فيه.

إن تصرف التائب هكذا. فإن ذلك يساعدك على عدم الخطأ في المستقبل. كما أنه يريح ضميره علي قدر ما يستطيع.

كمال التوبة

قلنا إن أول درجة في التوبة هي ترك الخطية ..

علي أن ترك الخطية. لا يكون من جهة العمل فقط. وإنما أيضاً تركها من جهة الفكر فلا يشغل الذهن بها. وكذلك من جهة مشاعر القلب. فلا يترك الإنسان الخطية بالعمل. ويظل يجدها ويشتاق إليها! ولهذا قال أحد الآباء:

كمال التوبة هو كراهة الخطية.

إذا كره الإنسان الخطية لا يعود إليها. كما لا يجد أبداً أية صعوبة في مقاومتها. لأنه لم يعد يشتتها.. مثال ذلك يوسف الصديق. الذي عرضت عليه الخطية بكل إغراء وإلحاح. فرفضها. لأنه كان يكرهها. وكان قلبه نقىًّا.

أيضاً أي إنسان مهذب. لا يستطيع أن يلفظ كلمة نابية. مهما كانت الظروف. بسبب

كراهيته الشديدة للكلام النابي
الذي لا يتفق مع مبادئه وقيمه
الروحية.

**والتوبه بكمالها وكل
مستوياتها هي الخطوه
الأولى في الطريق الروحى
والسير مع الله. في طاعة
له..**

هي بداية السير في مخافة الله.
لأن الذي يخاف الله لا يجرؤ أن
يعصي وصاياه. ويستحي أن
يخطئ أمام الله الذي يراه
ويسمعه. وكما قيل في المزمور
"بدء الحكمة مخافة الله" ..

بتوبه نستوفي الجانب السلبي
في الحياة الروحية. أي البعد عن
الخطيئة والإثم.. وبدأ بعد ذلك
الجانب الإيجابي. وهو عمل البر.
ثم النمو في هذا البر إلى أعلى
المستويات التي تستطيعها
الطبيعة البشرية بموازنة النعمة
الإلهية لها.

من ثمار التوبه

* أول ثمرة للتوبه. هي مغفرة
الخطايا. إذا ما كانت توبه حقيقة
مقبولة من الله. وكانت أيضاً توبه
ثابتة..

* من ثمار التوبه أيضاً: الاتضاع
وانسحاق القلب..
والبعد عن الافتخار والكبراء. إذ
ينذكر التائب سقطاته وضعفه.
* ولهذا فمن ثمار التوبه الشفقة
علي المخطئين. إذ قد جرب
التائب أنه هو ايضاً قد مرت عليه
فترات ضعف قد سقط فيها. لذلك
لا يقسوا في أحكامه على من
أخطأ. لأنه يعرف ضعف الطبيعة
البشرية. وقسوة حروب
الشيطان.

* أيضاً من ثمار التوبه الحماس
الروحي للسير في هذه الحياة
الجديدة الفاضلة التي نالها
بتوبته.

* وفي الحماس يحرص التائب
على التدقيق الشديد في
سلوكيه. حتى لا يعود ليسقط
مرة أخرى.



Designed and Hosted by Techno Mina Communications
1998 Coptic Papal Residence, All rights reserved, Terms of Use coptpope@copticpope.org

coptpope@tecmina.com

You are visitor Number



Web site engine's code is Copyright © 2002 by PHP-Nuke. All Rights Reserved. PHP-Nuke is Free
Software released under the GNU/GPL license.

Page Generation: 4.844 Seconds